

Veränderung durch Selbsthypnose

*"ERSCHAFFE INNERLICH DIE WELT,
IN DER DU LEBEN WILLST."*



Seminar Selbsthypnose - Kommen Sie bei sich an.

Möchten Sie positive Veränderungen bei sich spüren können?
Möchten Sie Ihr Selbstbewusstsein verbessern und gesünder und leistungsfähiger werden?
Möchten Sie Ihre Ziele erreichen?
Noch einfacher als Sie es für möglich gehalten haben?

Selbsthypnose ist der Schlüssel zu Ihrem Unterbewusstsein.

Es handelt sich dabei um eine Form der Tiefenentspannung. In diesem Seminar erlernen Sie die Technik der Selbsthypnose und sich dabei eigene Anker und Suggestionen zu setzen. Sie haben dabei die Möglichkeit mit sich in Kontakt zu treten und sich neu zu erleben.

Oder Sie nutzen die Selbsthypnose, um innerlich einfach einmal zu entspannen. Genießen Sie ein aufregendes Seminar in entspannter Atmosphäre.

Selbsthypnose bei....

- Selbstachtung und Selbstrespekt entwickeln
- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbstvertrauen stärken
- Selbstheilungskräfte entfalten
- Erforderliche Veränderungen im Leben reflektieren
- Liebe zum Körper empfinden
- Erlaubnis zu Gesundheit auffinden
- Die eigene Kraft in Besitz nehmen
- Eine Vorstellung von Gesundheit entwickeln
- Berufliche Neuorientierung vorstellen

Ihre Investition: 45,50 Euro,
max. 3 Teilnehmer, 10:30 h bis 15:00 h in meiner Praxis Katrepeler Landstr. 15

Weitere Information & Anmeldung:
Praxis für Hypnose & Mediation, Bianka Schnaars

Tel.: 0421-8353483 oder www.hypnose-bremen.com