

# Veränderung durch Raucherentwöhnung

*Wer einen Stein ins Wasser wirft,  
verändert das Meer.  
(Paul Mommertz)*



## Nichtraucherseminar – Endlich frei sein

Die Gründe, mit dem Rauchen aufzuhören, sind unterschiedlichster Natur.  
Möglicherweise möchten sie ein gutes Vorbild für Ihre Kinder oder Mitmenschen sein?  
Vielleicht möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun?  
Oder Sie möchten sich einfach nur von der Last der Zigarette befreien?

**Ganz gleichgültig was Ihr Grund ist, in die Rauchfreiheit zu gehen, ich unterstütze Sie dabei.**

Erster Termin: 10:30 h bis ca. 14:00 h in meiner Praxis

In diesem Seminar erhalten sie **ausführliche Informationen** zur Rauchfreiheit. Gemeinsam ergründen wir, was sie ganz persönlich unterstützt auf Ihrem Weg. Durch die sehr **kleine Gruppengröße** kann eine **hilfreiche Atmosphäre** entstehen, sich fallen zu lassen und gleichzeitig untereinander getragen zu werden. Der erste Seminartag wird abgerundet mit einer CD und endet dann mit einer gemeinsamen **Hypnosesitzung**.

Zweiter Termin: 10:30 h bis ca. 12:00 h in meiner Praxis

Beim zweiten Termin werden die neuen Erkenntnisse vertieft und gemeinsam Erfahrungen ausgetauscht. Dabei gebe ich Ihnen den Raum für eine **individuelle Begleitung**. Auch dieser Tag endet mit einer gemeinsamen Hypnose.

Ihre Investition: 135,00 Euro für beide Tage zuzüglich gratis CD und Informationsmaterial.  
Für die Getränke ist ebenfalls gesorgt.  
Anzahl: max. 3 Teilnehmer

Weitere Information & Anmeldung:

Praxis für Hypnose & Mediation, Bianka Schnaars  
Tel.: 0421-8353483 oder info @bianka-schnaars.de  
<http://www.hypnose-bremen.com>